



MATERNAL

Junho / 2018

DIA/mês	Lanche Manhã	Almoço	Lanche Tarde	
1	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	
2	<u>SABÁDO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SABÁDO</u>	
3	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	
4	<u>BEBIDA:</u> Suco acerola <u>REFEIÇÃO:</u> Bauru <u>SOBREMESA:</u> Banana	<u>BEBIDA:</u> Suco de polpa <u>REFEIÇÃO:</u> Carne de panela com batata/ Filé de frango grelhado <u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão <u>GUARNIÇÃO:</u> Abobrinha refogada <u>SALADA:</u> Salada de couve com tomate <u>FRUTA:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Suco de uva <u>REFEIÇÃO:</u> Torta integral de frango <u>SOBREMESA:</u> Maça	
5	<u>BEBIDA:</u> Suco de abacaxi <u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com requeijão <u>SOBREMESA:</u> Abacaxi	<u>BEBIDA:</u> Suco de polpa <u>REFEIÇÃO:</u> Bife grelhado/ Filé de frango grelhado <u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão <u>GUARNIÇÃO:</u> Macarrão alho e óleo <u>SALADA:</u> Salada de tomate <u>FRUTA:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Suco de limão <u>REFEIÇÃO:</u> Pão francês com carne moída ao molho <u>SOBREMESA:</u> Gelatina de morango	
6	<u>BEBIDA:</u> Suco de morango <u>REFEIÇÃO:</u> Pão de queijo <u>SOBREMESA:</u> Uva	<u>BEBIDA:</u> Suco de polpa <u>REFEIÇÃO:</u> Omelete de queijo/ Filé de frango grelhado <u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão <u>GUARNIÇÃO:</u> Quibebe de abóbora <u>SALADA:</u> Salada de escarola <u>FRUTA:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Suco de maracujá <u>REFEIÇÃO:</u> Esfiha de frango <u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas	

7	<p>BEBIDA: Leite com achocolatado gelado</p> <p>REFEIÇÃO: Biscoito de polvilho</p> <p>SOBREMESA: Maçã</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Carne assada</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Cenoura refogada</p> <p>SALADA: Salada de alface com tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de laranja</p> <p>REFEIÇÃO: Bolo de maçã com aveia</p> <p>SOBREMESA: Melancia no palito</p>	
8	<p>BEBIDA: Suco de limão</p> <p>REFEIÇÃO: Bolo de chocolate com abobrinha</p> <p>SOBREMESA: Salada de frutas</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Isca de fígado na manteiga</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Macarrão ao sugo</p> <p>SALADA: Salada de pepino</p>	<p>BEBIDA: Leite fermentado</p> <p>REFEIÇÃO: Bisnaguinha integral com margarina</p> <p>SOBREMESA: Banana</p>	
9	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	
10	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	
11	<p>BEBIDA: Suco de limão</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de leite com requeijão</p> <p>SOBREMESA: Melancia</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Carne assada/ Filé de frango grelhado</p> <p>ACOMPANHAMENTO: Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Cenoura refogada</p> <p>SALADA: Salada de alface com tomate</p> <p>FRUTA: Fruta da época</p>	<p>BEBIDA: Suco de laranja</p> <p>REFEIÇÃO: Quibe assado</p> <p>SOBREMESA: Mamão</p>	
12	<p>BEBIDA: Suco de maracuja</p> <p>REFEIÇÃO: Pizza de pão de forma de queijo</p> <p>SOBREMESA: Morango</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Isca de fígado na manteiga/ Filé de frango grelhado</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Macarrão ao sugo</p> <p>SALADA: Salada de pepino</p> <p>FRUTA: Fruta da época</p>	<p>BEBIDA: iorgut</p> <p>REFEIÇÃO: Cereal</p> <p>SOBREMESA: Maça</p>	
13	<p>BEBIDA: Suco de morango</p> <p>REFEIÇÃO: Pastel assado de frango</p> <p>SOBREMESA: Maçã</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Parmeggiana de carne/ Filé de frango grelhado</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão/ feijoada</p> <p>GUARNIÇÃO: Batata corada</p> <p>SALADA: Salada de tomate</p> <p>FRUTA: Fruta da época</p>	<p>BEBIDA: Suco de limão</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de forma com ricota com orégano e salsa</p> <p>SOBREMESA: Salada de frutas</p>	

14	<p><u>BEBIDA:</u> Leite fermentado</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão francês com margarina</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Gelatina de limão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Frango assado/ ovo cozido</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Chuchu refogado</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de abacaxi</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Enroladinho de frios</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melacia</p>	
15	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de uva</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bolo de laranja</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacaxi</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Peixe ensopado(Cação)/ filé de frango grelhado</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Purê de batata</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de repolho</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de maracuja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Mini omelete de queijo branco</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	
16	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	
17	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	
18	<p><u>BEBIDA:</u> Leite com achocolatado</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com queijo branco</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Carne de panela com mandioca/ Filé de frango grelhado</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Mix de legumes</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de acelga com tomate</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de morango</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Torta de atum com cenoura ralada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>	
19	<p><u>BEBIDA:</u> Água de coco</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Mini pizza de queijo com milho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacaxi</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> tirinha de carne com brócolis/ Filé de frango grelhado</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Macarrão ao molho branco</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de tomate</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> suco de uva</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de leite com frango desfiado</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	
20	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de melancia com hortelã</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bolo de iorgute</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Carne moída com batata/ omelete</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão/ feijoada</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Couve refogada</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de alface com tomate</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de limão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma integral com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	

21	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de uva</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de queijo</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Strogonoff de carne/ Filé de frango grelhado</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Abobrinha</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de couve com tomate</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Muffin de banana</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	
22	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de maracuja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Esfiha de carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Peixe assado (Cação)/ Carne ao molho/ filé de frango grelhado</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Nhoque</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de pepino</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de abacaxi</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Misto frio (pão com queijo branco, peito de peru e tomate picado)</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>	
23	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	
24	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	
25	<p><u>BEBIDA:</u> Iorgute</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Cereal</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Carne assada/ Filé de frango grelhado</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Creme milho</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de tomate</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de uva</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bolo de cenoura</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>	
26	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de abacaxi</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Torta integral de frango com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacaxi</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bife grelhado/ Filé de frango grelhado</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Repolho refogado</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de alface com tomate</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Leite com achocolato gelado</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Biscoito de polvilho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	
27	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de morango</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de milho com margarina</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Gelatina de maracuja</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fricassê de frango/ Ovo cozido</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Abóbora cozida</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de acelga com tomate</p> <p><u>FRUTA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pastel assado de carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	

28	<u>BEBIDA:</u> Suco de limão <u>REFEIÇÃO:</u> Quibe assado <u>SOBREMESA:</u> Maçã	<u>BEBIDA:</u> Suco de polpa <u>REFEIÇÃO:</u> Isca de carne/ Filé de frango grelhado <u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão <u>GUARNIÇÃO:</u> Canellone <u>SALADA:</u> Salada de pepino <u>FRUTA:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água de coco <u>REFEIÇÃO:</u> Pão de leite com patê de ricota com cenoura ralada <u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas	
29	<u>BEBIDA:</u> Suco de maracuja <u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com patê de frango <u>SOBREMESA:</u> Manga	<u>BEBIDA:</u> Suco de polpa <u>REFEIÇÃO:</u> Peixe com legumes/ Filé de frango grelhado <u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão <u>GUARNIÇÃO:</u> Purê de batata <u>SALADA:</u> Salada de cenoura ralada <u>FRUTA:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Leite fermentado <u>REFEIÇÃO:</u> Pão de queijo <u>SOBREMESA:</u> Abacaxi	
30	<u>BEBIDA:</u> Suco de morango <u>REFEIÇÃO:</u> Pão de queijo <u>SOBREMESA:</u> Uva	<u>BEBIDA:</u> Suco de polpa <u>REFEIÇÃO:</u> Filé grelhado/ Omelete de queijo <u>ACOMPANHAMENTO:</u> Arroz/ feijão <u>GUARNIÇÃO:</u> Quibebe de abobora <u>SALADA:</u> Salada de escarola	<u>BEBIDA:</u> Suco de morango <u>REFEIÇÃO:</u> Esfiha de frango <u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas	
31	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	