



## BERÇÁRIO 1

Junho/ 2018

DIA/mês	Lanche Manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
<b>1</b>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>
<b>2</b>	<u>SABÁDO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>
<b>3</b>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
<b>4</b>	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de mandioquinha, chuchu, vagem, carne e macarrão <b>SOBREMESA:</b> Carambola	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de fubá, batata, cenoura, brócolis e frango <b>SOBREMESA:</b> Maçã

<b>5</b>	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de batata, arroz, frango, beterraba e acelga <b><u>SOBREMESA:</u></b> Banana	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de decará, chuchu, abobrinha, couve, carne e macarrão <b><u>SOBREMESA:</u></b> Pera
<b>6</b>	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de mandioca com frango <b><u>SOBREMESA:</u></b> Maça	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Canja <b><u>SOBREMESA:</u></b> Carambola
<b>7</b>	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de inhame, cenoura, fígado de boi, espinafre e macarrão <b><u>SOBREMESA:</u></b> Pera	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de mandioquinha, cenoura, repolho, macarrão e carne <b><u>SOBREMESA:</u></b> Banana
<b>8</b>	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de tomate, escarola, arroz, batata, vagem e ovo <b><u>SOBREMESA:</u></b> Salada de frutas	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de mandioca, almeirão, chuchu, frango e macarrão <b><u>SOBREMESA:</u></b> Abacaxi
<b>9</b>	<b><u>SABÁDO</u></b>	<b><u>SÁBADO</u></b>	<b><u>SABÁDO</u></b>	<b><u>SABÁDO</u></b>
<b>10</b>	<b><u>DOMINGO</u></b>	<b><u>DOMINGO</u></b>	<b><u>DOMINGO</u></b>	<b><u>DOMINGO</u></b>

11	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de feijão com macarrão, mandioquinha, abobrinha e cane <u>SOBREMESA:</u> Mamão	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de inhame, cenoura, frango, arroz e espinafre <u>SOBREMESA:</u> Laranja
12	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de lentilha, batata, abóbora, macarrão e carne <u>SOBREMESA:</u> Maça	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de mandioquinha, cenoura, chuchu, brócolis, macarrão e carne <u>SOBREMESA:</u> Carambola
13	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de fubá, cenoura, abobrinha, brócolis e carne <u>SOBREMESA:</u> Manga	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de legumes com batata, tomate, abóbora, couve, arroz e carne <u>SOBREMESA:</u> Melão
14	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de batata, chuchu, espinafre, arroz e frango <u>SOBREMESA:</u> Abacaxi	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de feijão, carne, macarrão, vagem, batata e acelga <u>SOBREMESA:</u> Abacate

<b>15</b>	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de abobrinha, cenoura, couve, macarrão e frango <b><u>SOBREMESA:</u></b> Banana	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de fubá, chuchu, cenoura, escarola e fígado de galinha <b><u>SOBREMESA:</u></b> Salada de frutas
<b>16</b>	<b><u>SABÁDO</u></b>	<b><u>SÁBADO</u></b>	<b><u>SABÁDO</u></b>	<b><u>SABÁDO</u></b>
<b>17</b>	<b><u>DOMINGO</u></b>	<b><u>DOMINGO</u></b>	<b><u>DOMINGO</u></b>	<b><u>DOMINGO</u></b>
<b>18</b>	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de ervilha com frango <b><u>SOBREMESA:</u></b> Manga	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de batata, mandioquinha, abobrinha, beterraba, agrião, macarrão e carne <b><u>SOBREMESA:</u></b> Banana assada com canela
<b>19</b>	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de abóbora, chuchu, batata, espinafre, carne e macarrão <b><u>SOBREMESA:</u></b> Laranja	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de frango, arroz, batata, tomate e brócolis <b><u>SOBREMESA:</u></b> Carambola
<b>20</b>	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de aveia, cenoura, mandioquinha e frango <b><u>SOBREMESA:</u></b> Mamão	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de carne, macarrão, cenoura e abobrinha <b><u>SOBREMESA:</u></b> Manga

21	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de abobrinha, cará, batata, couve, macarrão e carne <b>SOBREMESA:</b> Salada de frutas	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de frango, caldo de feijão, cenoura e escarola <b>SOBREMESA:</b> Pera
22	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de arroz, frango, vagem e cenoura <b>SOBREMESA:</b> Manga	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de carne, arroz, batata, chuchu e agrião <b>SOBREMESA:</b> Mamão
23	<u>SABÁDO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>
24	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
25	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de batata, chuchu, couve, arroz e cação <b>SOBREMESA:</b> Melancia	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de carne, fubá, mandioquinha e almeirão <b>SOBREMESA:</b> Maçã
26	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa creme de abóbora com carne <b>SOBREMESA:</b> Maça	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de caldo de feijão, macarrão, batata, cenoura e brócolis <b>SOBREMESA:</b> Laranja

27	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de frango, macarrão, beterraba, cenoura e escarola <b><u>SOBREMESA:</u></b> Melão	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de frango, milho, arroz e acelga <b><u>SOBREMESA:</u></b> Laranja
28	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de carne, arroz, batata, berinjela, chuchu e repolho <b><u>SOBREMESA:</u></b> Creme de Mamão	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de ervilha seca, carne, batata e couve <b><u>SOBREMESA:</u></b> Salada de frutas
29	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de frango, macarrão, cenoura, mandioquinha e vagem <b><u>SOBREMESA:</u></b> Banana	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de frango, arroz, chuchu, tomate e abobrinha <b><u>SOBREMESA:</u></b> Abacaxi
30	<u>SABÁDO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>