



MATERNAL

FEVEREIRO / 2018

DIA/mês	Lanche Manhã	Almoço	Lanche Tarde
29/jan	<p>BEBIDA: Leite com achocolatado</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de leite com margarina</p> <p>SOBREMESA: Melão</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Carne de panela com batata/ Filé de frango grelhado</p> <p>ACOMPANHAMENTO: Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Abobrinha refogada</p> <p>SALADA: Salada de couve com tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de limão</p> <p>REFEIÇÃO: Torta integral de frango</p> <p>SOBREMESA: Manga</p>
30/jan	<p>BEBIDA: Iorgut</p> <p>REFEIÇÃO: Bolo de chocolate com abobrinha</p> <p>SOBREMESA: Manga</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Bife grelhado/ Filé de frango grelhado</p> <p>ACOMPANHAMENTO: Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Macarrão alho e óleo</p> <p>SALADA: Salada de tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de maracujá</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de forma com patê de cenoura*</p> <p>SOBREMESA: Gelatina de morango</p>

31/jan

BEBIDA:
Suco_morango
REFEIÇÃO:
Pão de queijo
SOBREMESA: uva

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Omelete de queijo/ Filé de frango grelhado
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Quibebe de abóbora
SALADA:
Salada de escarola

BEBIDA:
Leite fermentado
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha integral com margarina
SOBREMESA: Salada de frutas

1

BEBIDA:
Suco de abacaxi
REFEIÇÃO:
Pão de forma com queijo branco
SOBREMESA: Maçã

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Isca de carne/ Filé de frango grelhado
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Mandioquinha com salsa
SALADA: Salada de pepino

BEBIDA:
Suco de caju
REFEIÇÃO:
Bolo de maçã com aveia
SOBREMESA: Melancia no palito

2

BEBIDA:
Suco de manga
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha com requeijão
SOBREMESA: Mamão

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Peixe grelhado/ Filé de frango grelhado
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Escarola refogada
SALADA:
Salada de beterraba cozida

BEBIDA:
Suco de goiaba
REFEIÇÃO:
Pão francês, molho de frango desfiado, ervilha e milho
SOBREMESA: Banana

3

SÁBADO

SÁBADO

SÁBADO

4

DOMINGO

DOMINGO

DOMINGO

5

BEBIDA:

Suco de escarola

REFEIÇÃO:

Pão de leite com requeijão

SOBREMESA: Melancia

BEBIDA:

Suco de polpa

REFEIÇÃO:

Carne assada/ Filé de frango
grelhado

ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão

GUARNIÇÃO: Cenoura

refogada

SALADA:

Salada de alface com tomate

BEBIDA:

Suco de limão

REFEIÇÃO:

Quibe assado

SOBREMESA: Manga

6

BEBIDA:
Suco de manga
REFEIÇÃO:
Pizza de pão de forma de
queijo
SOBREMESA: Morango

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Isca de fígado na manteiga/
Filé de frango grelhado
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Macarrão ao
sugo **SALADA:**
Salada de pepino

BEBIDA:
Suco de maracuja
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha com muçarela
SOBREMESA: Maçã

7

BEBIDA:
Suco de abacaxi
REFEIÇÃO:
Pastel assado de carne moída
SOBREMESA: Maçã

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé de frango grelhado/
Parmeggiana de carne
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Batata corada
SALADA: Salada tomate

BEBIDA:
Suco de morango
REFEIÇÃO:
Pão de forma com ricota com
orégano e salsa
SOBREMESA: Salada de frutas

8

BEBIDA:
Leite com achocolatado
REFEIÇÃO:
Pão francês com margarina
SOBREMESA: Abacaxi

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
frango assado/ Ovo cozido
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Chuchu
refogado **SALADA:**
Salada de escarola

BEBIDA:
Suco de manga
REFEIÇÃO:
Esfiha de frango com milho
SOBREMESA: Melancia

9

BEBIDA:
Suco de acerola
REFEIÇÃO:
Pão caseiro com requeijão
SOBREMESA: melão

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé de frango grelhado/ Peixe ensopado
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Purê de batata
SALADA: Salada de repolho

BEBIDA:
Suco de caju
REFEIÇÃO:
Pão de milho com margarina
SOBREMESA: Banana

10

SÁBADO

SÁBADO

SÁBADO

11

DOMINGO

DOMINGO

DOMINGO

12

FERIADO

FERIADO

FERIADO

13

FERIADO

FERIADO

FERIADO

14

FERIADO

FERIADO

FERIADO

15

BEBIDA:
Suco de limão
REFEIÇÃO:
Pão de queijo
SOBREMESA: manga

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé de frango grelhado/
Strogonoff de carne
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Abobrinha
SALADA: Salada de couve e
tomate

BEBIDA:
Leite fermentado*
REFEIÇÃO:
Pão de forma com geleia
SOBREMESA: Banana

16

BEBIDA:
Leite com achocolatado
REFEIÇÃO:
Pão de forma integral com
requeijão
SOBREMESA: Maçã

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé de frango grelhado/ Peixe
assado
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Nhoque
SALADA: pepino

BEBIDA:
Suco de maracujá
REFEIÇÃO:
Muffin de banana
SOBREMESA: Melão

17

SÁBADO

SÁBADO

SÁBADO

18

DOMINGO

DOMINGO

DOMINGO

19

BEBIDA:

logurte

REFEIÇÃO:

Cereal

SOBREMESA: Banana

BEBIDA:

Suco de polpa

REFEIÇÃO:

Filé de frango grelhado/ Carne assada

ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão

GUARNIÇÃO: Creme de milho

SALADA: Salada de tomate

BEBIDA:

Suco de acerola

REFEIÇÃO:

Pastel assado de frango com brócolis

SOBREMESA: melão

20

BEBIDA:

Suco de caju

REFEIÇÃO:

Bisnaguinha com patê de frango

SOBREMESA: manga

BEBIDA:

Suco de polpa

REFEIÇÃO:

Filé de frango grelhado/ Bife grelhado

ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão

GUARNIÇÃO: Repolho

refogado **SALADA:**

Salada de alface com tomate

BEBIDA:

Leite com achocolato gelado

REFEIÇÃO:

Pão de queijo

SOBREMESA: Maçã

21

BEBIDA:
Suco de morango
REFEIÇÃO:
Pão de milho com margarina
SOBREMESA: Gelatina de maracuja

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Fricassê de frango/ ovo cozido
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Abóbora cozida
SALADA: Salada de acelga com tomate

BEBIDA:
Suco de manga
REFEIÇÃO:
Bolo de beterraba
SOBREMESA: Banana

22

BEBIDA:
Suco de limão
REFEIÇÃO:
Pão de forma com queijo
SOBREMESA: abacaxi

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé de frango grelhado/Isca de carne
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Canelone
SALADA: Salada de pepino

BEBIDA:
Suco de maracuja
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha com margarina
SOBREMESA: salada de frutas

23

BEBIDA:
Leite com chocolate
REFEIÇÃO:
Pão caseiro com requeijão
SOBREMESA: maçã

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé de frango grelhado/ Peixe com legumes
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Purê de batata
SALADA: Salada de cenoura ralada

BEBIDA:
Suco de goiaba
REFEIÇÃO:
Pão de leite com patê de ricota com cenoura ralada
SOBREMESA: Manga

24

SÁBADO

SÁBADO

SÁBADO

25

DOMINGO

DOMINGO

DOMINGO

26

BEBIDA:

Suco de abacaxi

REFEIÇÃO:

Bisnaguinha com queijo branco

SOBREMESA: melão

BEBIDA:

Suco de polpa

REFEIÇÃO:

Filé de frango grelhado/ Carne de panela com mandioca

ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão

GUARNIÇÃO: Mix de legumes

SALADA: Salada de acelga com tomate

BEBIDA:

Suco de goiaba

REFEIÇÃO:

Pão francês com margarina

SOBREMESA: Salada de frutas

27

BEBIDA:
Suco de acerola
REFEIÇÃO:
Pão de forma com margarina
SOBREMESA: manga

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé de frango grelhado/
Tirinhas de carne com brócolis
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Macarrão ao
molho branco
SALADA: Salada de tomate

BEBIDA:
Suco de caju
REFEIÇÃO:
Torta de frango com legumes
SOBREMESA: Maçã

28

BEBIDA:
Suco de limão
REFEIÇÃO:
Esfiha de carne
SOBREMESA: morango

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Carne moída com batata/
Omelete
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Couve refogada
SALADA: Salada de alface com
tomate

BEBIDA:
Leite fermentado*
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha com requeijão
SOBREMESA: Mamão