



MATERNAL

MAIO / 2018

DIA/mês	Lanche Manhã	Almoço	Lanche Tarde	
1	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	
2	BEBIDA: Suco de morango REFEIÇÃO: Pão de queijo SOBREMESA: uva	BEBIDA: Suco de polpa REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Omelete de queijo ACOMPANHAMENTO: Arroz/ feijão GUARNIÇÃO: Quibebe de abobora SALADA: Salada de escarola	BEBIDA: Suco de morango REFEIÇÃO: Esfiha de frango SOBREMESA: Salada de frutas	
3	BEBIDA: Leite com achocolatado gelado REFEIÇÃO: Biscoito de polvilho SOBREMESA: Maçã	BEBIDA: Suco de polpa REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Isca de carne ACOMPANHAMENTO: Arroz/ feijão GUARNIÇÃO: Mandioquinha com salsa SALADA: Salada de pepino	BEBIDA: Suco de laranja REFEIÇÃO: Bolo de maçã com aveia SOBREMESA: Melancia no palito	
4	BEBIDA: Suco de limão REFEIÇÃO: Bolo de chocolate com abobrinha SOBREMESA: Salada de frutas	BEBIDA: Suco de polpa REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Peixe grelhado ACOMPANHAMENTO: Arroz/ feijão GUARNIÇÃO: Escarola refogada SALADA: Salada de beterraba cozida	BEBIDA: Leite fermentado REFEIÇÃO: Bisnaguinha integral com margarina SOBREMESA: Banana	
5	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	
6	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	

7	<p>BEBIDA: Suco de limão</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de leite com requeijão</p> <p>SOBREMESA: Melancia</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Carne assada</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Cenoura refogada</p> <p>SALADA: Salada de alface com tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de laranja</p> <p>REFEIÇÃO: Quibe assado</p> <p>SOBREMESA: Mamão</p>	
8	<p>BEBIDA: Suco de maracuja</p> <p>REFEIÇÃO: Pizza de pão de forma de queijo</p> <p>SOBREMESA: morango</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Isca de fígado na manteiga</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Macarrão ao sugo</p> <p>SALADA: Salada de pepino</p>	<p>BEBIDA: iorgut</p> <p>REFEIÇÃO: Cereal</p> <p>SOBREMESA: Maça</p>	
9	<p>BEBIDA: Suco de morango</p> <p>REFEIÇÃO: Pastel assado de frango</p> <p>SOBREMESA: Maça</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Parmeggiana de carne</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Batata corada</p> <p>SALADA: Salada de tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de limão</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de forma com ricota com orégano e salsa</p> <p>SOBREMESA: Salada de frutas</p>	
10	<p>BEBIDA: Leite fermentado</p> <p>REFEIÇÃO: Pão francês com margarina</p> <p>SOBREMESA: gelatina de limão</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Frango assado/ Ovo cozido</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Chuchu refogado</p> <p>SALADA: salada de escarola</p>	<p>BEBIDA: Suco de abacaxi</p> <p>REFEIÇÃO: Enroladinho de frios</p> <p>SOBREMESA: Melacia</p>	
11	<p>BEBIDA: Suco de uva</p> <p>REFEIÇÃO: Bolo de laranja</p> <p>SOBREMESA: Abacaxi</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Peixe ensopado</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Pure de batata</p> <p>SALADA: Salada de repolho</p>	<p>BEBIDA: Suco de maracuja</p> <p>REFEIÇÃO: Mini omelete de queijo branco</p> <p>SOBREMESA: Banana</p>	
12	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	
13	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	

14	<p><u>BEBIDA:</u> Leite com achocolatado</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com queijo branco</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Filé grelhado/ Carne de panela com mandioca</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> mix de legumes</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de acelga com tomate</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de morango</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Torta de atum com cenoura ralada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>	
15	<p><u>BEBIDA:</u> Água de coco</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Mini pizza de queijo com milho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacaxi</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Filé grelhado/ Tirinhas de carne com brócolis</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Macarrão ao molho branco</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de tomate</p>	<p><u>BEBIDA:</u> suco de uva</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de leite com frango desfiado</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	
16	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de melancia com hortelã</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bolo de iorgute</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Carne moída com batata/ Omelete</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Couve refogada</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de alface com tomate</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de limão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma integral com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	
17	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de uva</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de queijo</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Filé grelhado/ Strogonoff de carne</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Abobrinha</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de couve com tomate</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Muffin de banana</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	
18	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de maracuja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Esfiha de carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Filé grelhado/ Peixe assado</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> Nhoque</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de pepino</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de abacaxi</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Misto frio (pão com queijo branco, peito de peru e tomate picado)</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>	
19	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	
20	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	

21	<p>BEBIDA: Iorgute</p> <p>REFEIÇÃO: Cereal</p> <p>SOBREMESA: Banana</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Carne assada</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Creme de milho</p> <p>SALADA: Salada de tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de uva</p> <p>REFEIÇÃO: Bolo de cenoura</p> <p>SOBREMESA: Melancia</p>	
22	<p>BEBIDA: Suco de abacaxi</p> <p>REFEIÇÃO: Torta integral de frango com requeijão</p> <p>SOBREMESA: abacaxi</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/Bife grelhado</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Repolho refogado</p> <p>SALADA: Salada de alface com tomate</p>	<p>BEBIDA: Leite com achocolato gelado</p> <p>REFEIÇÃO: Biscoito de polvilho</p> <p>SOBREMESA: Maçã</p>	
23	<p>BEBIDA: Suco de morango</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de milho com margarina</p> <p>SOBREMESA: Gelatina de maracuja</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Fricassê de frango/ Ovo cozido</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Abobora Cozida</p> <p>SALADA: Salada de acelga com tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de laranja</p> <p>REFEIÇÃO: Pastel assado de carne</p> <p>SOBREMESA: Banana</p>	
24	<p>BEBIDA: Suco de limão</p> <p>REFEIÇÃO: Quibe assado</p> <p>SOBREMESA: Maçã</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Isca de carne</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Canelone</p> <p>SALADA: Salada de pepino</p>	<p>BEBIDA: Água de coco</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de leite com patê de ricota com cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA: Salada de frutas</p>	
25	<p>BEBIDA: Suco de maracuja</p> <p>REFEIÇÃO: Bisnaguinha com patê de frango</p> <p>SOBREMESA: manga</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Peixe com legumes</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Pure de batata</p> <p>SALADA: Salada de cenoura ralada</p>	<p>BEBIDA: Leite fermentado</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de queijo</p> <p>SOBREMESA: Abacaxi</p>	
26	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	<u>SABÁDO</u>	
27	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	

28	<p>BEBIDA: Iorgute</p> <p>REFEIÇÃO: Cereal</p> <p>SOBREMESA: Banana</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Carne de panela com batata</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Abobrinha refogada</p> <p>SALADA: Salada de couve com tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de uva</p> <p>REFEIÇÃO: Torta integral de frango</p> <p>SOBREMESA: Maçã</p>	
29	<p>BEBIDA: Suco de Abacaxi</p> <p>REFEIÇÃO: Bisnaguinha com requeijão</p> <p>SOBREMESA: Abacaxi</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Bife grelhado</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Macarrão alho e óleo</p> <p>SALADA: salada de tomate</p>	<p>BEBIDA: Suco de Limão</p> <p>REFEIÇÃO: Pão francês, molho de carne moída</p> <p>SOBREMESA: Gelatina de morango</p>	
30	<p>BEBIDA: Suco de morango</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de queijo</p> <p>SOBREMESA: uva</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé grelhado/ Omelete de queijo</p> <p>ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Quibebe de abobora</p> <p>SALADA: Salada de escarola</p>	<p>BEBIDA: Suco de morango</p> <p>REFEIÇÃO: Esfiha de frango</p> <p>SOBREMESA: Salada de frutas</p>	
31	<p style="text-align: center;"><u>FERIADO</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>FERIADO</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>FERIADO</u></p>	