



EDUCAÇÃO INFANTIL

DEZEMBRO / 2017

DIA/mês	Lanche Manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
1	<p>BEBIDA: Leite com achocolatado</p> <p>REFEIÇÃO: Pão de leite com margarina</p> <p>SOBREMESA: Melão</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé Grelhado/ Filé Grelhado/ Peixe empanado</p> <p>SOBREMESA: Fruta da Época</p> <p>ACOMPANHAMENTO: Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Pure de batata</p>	<p>BEBIDA: Suco de limão</p> <p>REFEIÇÃO: Torta integral de frango</p> <p>SOBREMESA: Manga</p>	<p>BEBIDA: Suco de polpa</p> <p>REFEIÇÃO: Filé Grelhado/ Cupim ao molho</p> <p>SOBREMESA: Fruta da Época</p> <p>ACOMPANHAMENTO: Arroz/ feijão</p> <p>GUARNIÇÃO: Pure de batata</p>
2	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>

3

DOMINGO

DOMINGO

DOMINGO

DOMINGO

4

BEBIDA:
Suco de Leite com
achocolatado
REFEIÇÃO:
Pão de leite com margarina
SOBREMESA: Melão

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Carne de
panela
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Mix de legumes

BEBIDA:
Suco de limão
REFEIÇÃO:
Torta integral de frango
SOBREMESA: Manga

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Omelete com
queijo
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Creme de milho

5

BEBIDA:
Suco de abacaxi
REFEIÇÃO:
Pão de queijo
SOBREMESA: Manga

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Bife ao molho
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Repolho
regogado

BEBIDA:
Suco de maracuja
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha com margarina
SOBREMESA: Gelatina de
morango

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Omelete com
legumes
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Repolho
refogado

6

BEBIDA:
Suco de morango com melancia
REFEIÇÃO:
Bolo de chocolate com abobrinha
SOBREMESA: Uva

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Omelete com queijo
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Abobora cabotiã

BEBIDA:
Suco de maracuja
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha com margarina
SOBREMESA: Gelatina de morango

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Bife
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Abobora cabotiã

7

BEBIDA:
Suco de uva
REFEIÇÃO:
Pão de forma com queijo
SOBREMESA: Melancia

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Stroogonoff de carne
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Chuchu refogado

BEBIDA:
Suco de maracujá
REFEIÇÃO:
Esfiha de frango com milho
SOBREMESA: maçã

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ frango ao molho
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Chuchu refogado

8

BEBIDA:
Suco de acerola
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha com geleia
SOBREMESA: Melão

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ peixe empanado
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Pure de batata

BEBIDA:
Suco de caju
REFEIÇÃO:
Pão de milho com margarina
SOBREMESA: Banana

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ lagarto ao molho madeira
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Pure de batata

9	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
10	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
11	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de acerola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de leite com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> melancia</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Filé Grelhado/ Cupim ao molho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da Época</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> mix de legumes</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de limão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Kibe assado</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Manga</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de polpa</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Filé Grelhado/ carne ao molho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da Época</p> <p><u>ACOMPANHAMENTO:</u>Arroz/ feijão</p> <p><u>GUARNIÇÃO:</u> mix de legumes</p>

12

BEBIDA:
Suco de manga
REFEIÇÃO:
Pizza de pão de forma de
queijo
SOBREMESA: morango

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/Bife
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Repolho
refogado

BEBIDA:
Água de coco
REFEIÇÃO:
Bisnaguinha integral com
frango desfiado
SOBREMESA: Maçã

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Omelete com
queijo
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Repolho
refogado

13

BEBIDA:
Suco abacaxi com hortelã
REFEIÇÃO:
Pastel assado de carne moída
SOBREMESA: Gelatina

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ lCapa de filé
assda
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Abobora cabotiã

BEBIDA:
Iogurte
REFEIÇÃO:
Pão de forma com requeijão
SOBREMESA: Banana

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Bife ao molho
madeira
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Abobora cabotiã

14

BEBIDA:
Suco de limão
REFEIÇÃO:
Pão francês com margarina
SOBREMESA: Mexerica

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Strogonoff de
carne
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Chuchu
refogado

BEBIDA:
Suco de manga
REFEIÇÃO:
Chocotone
SOBREMESA: Melancia

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Omelete com
legumes
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/
feijão
GUARNIÇÃO: Chuchu
refogado

15

BEBIDA:
Leite com achocolatado
REFEIÇÃO:
Bolo de cenoura
SOBREMESA: Melão

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Peixe empanado
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Pure de batata

BEBIDA:
Leite com achocolatado
REFEIÇÃO:
Pão de milho com margarina
SOBREMESA: Salada de frutas

BEBIDA:
Suco de polpa
REFEIÇÃO:
Filé Grelhado/ Cupim ao molho
SOBREMESA: Fruta da Época
ACOMPANHAMENTO:Arroz/ feijão
GUARNIÇÃO: Pure de batata

16

17

18				
19				
20				

21				
22				
23				

24				
25				
26				

27

28

29

30

