



BERÇÁRIO 2

Fevereiro / 2018

DIA/mês	Lanche Manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
1	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bolo de cenoura</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de repolho com tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Arroz/ feijão Hambúrguer caseiro grelhado/Quibebe de abóbora</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacaxi</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de manga</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Biscoito de polvilho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Arroz/ feijão Omelete de batata/ Couve refogada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacate</p>
2	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de maracuja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão caseiro com manteiga</p> <p><u>SOBREMESA:</u> manga</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de alface e couve flor</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Arroz/ feijão Carne de cozida com mandioca</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de melancia</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com geleia de uva</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de pepino com tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Arroz/ feijão Escondidinho de frango</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salads de frutas</p>

3	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
4	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
5	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de mamão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de milho com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> manga</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de cenoura ralada e alface</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Frango com mandioquinha</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Carambola</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Biscoito de maisena</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de brócolis</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz com frango/ feijão</p> <p>Quibebe de abóbora</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>
6	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja com beterraba</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com manteiga</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Carne moída com ovos/ Pure de batata</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de manga</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de vagem e repolho</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Rocamble de carne recheado com espinafre / Chuchu refogado</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>

7	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de melão com limão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Biscoito cream cracker com cream cheese</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de acelga</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Frango desfiado com molho de tomate/Polenta cremosa</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de abacaxi com hortelã</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com manteiga</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de couve com tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Bife de panela/ Escarola refogada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Manga</p>
8	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de acerola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Biscoito polvilho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de repolho com tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Isca de carne com brocolis</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja com mamão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de milho com geleia</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Frango ensopado/ Batata corada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>
9	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de manga</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bolo de ameixa</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Carambola</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de alface</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Coxinha assada/ Macarrão com legumes</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de abacate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com cream cheese</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de beterraba ralada e agrião</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Carne de panela com legumes</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacaxi</p>
10	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
11	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>

12	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de melancia com hortelã</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com creme de ricota</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de alface e tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Carne desfiada com cenoura e tomate /Berinjela refogada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de maracujá com laranja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Rosquinha de leite</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de rúcula</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Cação ensopado/ Mandioquinha na manteiga</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Laranja</p>
13	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>
14	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de MAMÃO</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão caseiro margarina</p> <p><u>SOBREMESA:</u> melancia</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Cubinhos de frango cozido/ Creme de milho sem creme de leite</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Manga</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de Caju</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha de cenoura com creme de ricota</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de cenoura ralada e alface</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Isca de frango com brócolis e cenoura</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melão</p>
15	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de Maçãcom limão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha de cenoura com queijo branco</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de repolho e beterraba ralada</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Ovo cozido / Creme de espinafre</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de Mamão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com margarina</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u>Salada de acelga e tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Panqueca de carne/ Escarola refogada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>

16	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de maracuja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Biscoito maisena</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Manga</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de repolho com tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão Isca de fígado na manteiga / Pure de batata</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de melancia</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão caseiro com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão Almôndega assada/ Macarrão com molho de tomate natural</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>
17	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
18	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
19	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de mamão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de milho com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> manga</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de cenoura ralada e alface</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão Escondidinho de frango</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Carambola</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com margarina</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de algace</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão Omelete de legumes/ Acelga refogada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>
20	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja com beterraba</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com queijo branco</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão Strogonoff de carne sem creme de leite / batata corada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de manga</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Biscoito de polvilho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de vagem e repolho</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão Frango assado com batatas</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>

21	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de melão com limão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com margarina</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de acelga</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Moela ensopada/ Souflê de legumes</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de abacaxi com hortelã</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bolo de banana</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de couve com tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Carne moída com mandioquinha e vagem</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Manga</p>
22	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de acerola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Biscoito cream cracker com margarina</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de repolho com tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão Bife de panela /Couve refogada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de laranja com mamão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha com queijo branco</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Filezinho de frango grelhado/ Creme de milho</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>
23	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de manga</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u>Salada de alface</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Frango ensopado/ Repolho repolho refogado</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de abacate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Rosquinha de leite</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de beterraba ralada e agrião</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Carne moída/ Cenoura e vagem na manteiga</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Acabaxi</p>
24	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>

25	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
26	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de melancia com hortelã</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha integral com patê de cenoura</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de alface e tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Kibe assado/ Repolho refogado</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de maracujá com laranja</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão sovado com margarina</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de rúcula</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Fígado de galinha refogado/ Purê de batata com cenoura</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Laranja</p>
27	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de maçã com limão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de repolho e beterraba ralada</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>frango cozido/ Abobrinha refogada</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de Mamão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bisnaguinha integral com patê de creme de ricota</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de acelga e tomate</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Carne ensopada/ Polenta cremosa</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melancia</p>
28	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de mamão</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Bolo de laranja com casca</p> <p><u>SOBREMESA:</u> melancia</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de escarola</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Isca de carne com acelga e tomate</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Manga</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de caju</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Pão de forma com requeijão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>SALADA:</u> Salada de cenoura ralada e alface</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u>Arroz/ feijão</p> <p>Cubinhos de frango cozido/ Berinjela napolitana (com molho de tomate caseiro e queijo banco)</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melão</p>