



## BERÇÁRIO 1

Fevereiro/ 2018

DIA/mês	Lanche Manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
1	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de carne, arroz, batata, berinjela, chuchu e repolho <b>SOBREMESA:</b> Creme de mamão	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de ervilha seca, carne, batata e couve <b>SOBREMESA:</b> Salada de frutas
2	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de frango, macarrão, cenoura, mandioquinha e vagem <b>SOBREMESA:</b> Banana	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de frango, arroz, chuchu, tomate e abobrinha <b>SOBREMESA:</b> Abacaxi
3	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
4	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
5	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de batata, cenoura, espinafre, arroz e frango <b>SOBREMESA:</b> Carambola	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de mandioca com carne <b>SOBREMESA:</b> Maçã
6	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão p/ sopa e carne <b>SOBREMESA:</b> Banana	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de cará, chuchu, abobrinha, couve, carne e arroz <b>SOBREMESA:</b> Pera
7	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Canja <b>SOBREMESA:</b> Maçã	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa creme de legumes c/ macarrão e ovo <b>SOBREMESA:</b> Manga

8	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de ervilha com batata, chuchu, escarola e carne <b>SOBREMESA:</b> Pera	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de inhame, cenoura, fígado de boi, espinafre e macarrão <b>SOBREMESA:</b> Banana
9	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de tomate, couve, arroz, batata, vagem e ovo <b>SOBREMESA:</b> Salada de frutas	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de feijão c/ carne, macarrão, mandioquinha e beterraba <b>SOBREMESA:</b> Abacaxi
10	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
11	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
12	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de batata, chuchu, espinafre, arroz e frango <b>SOBREMESA:</b> Mamão	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de fubá, cenoura, abobrinha, brócolis e carne <b>SOBREMESA:</b> Laranja
13	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>
14	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de feijão c/ frango macarrão, vagem, batata e acelga <b>SOBREMESA:</b> Manga	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de legumes c/ batata, tomate, abóbora, couve, arroz e carne <b>SOBREMESA:</b> Melão
15	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de lentilha, batata, abóbora, macarrão e carne <b>SOBREMESA:</b> Maça	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, arroz e carne <b>SOBREMESA:</b> Melancia
16	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa mandioca, cenoura, frango, arroz e escarola <b>SOBREMESA:</b> Banana	<b>BEBIDA:</b> Suco de fruta <b>REFEIÇÃO:</b> Fruta da época	<b>BEBIDA:</b> Água <b>REFEIÇÃO:</b> Sopa de ervilha com macarrão e frango <b>SOBREMESA:</b> Salada De Frutas

17	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
18	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
19	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de arroz, batata, cenoura, almeirão e carne <b><u>SOBREMESA:</u></b> Carambola	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata e vagem <b><u>SOBREMESA:</u></b> Maça
20	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de mandioquinha, cenoura, fígado de galinha, macarrão e couve <b><u>SOBREMESA:</u></b> Banana	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de cação, arroz, batata, tomate e brócolis <b><u>SOBREMESA:</u></b> Pêra
21	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de carne, arroz, abóbora, chuchu e abobrinha <b><u>SOBREMESA:</u></b> Maça	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de abobrinha, cará, batata, couve, macarrão e frango <b><u>SOBREMESA:</u></b> Manga
22	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de frango, macarrão, caldo de feijão, cenoura e escarola <b><u>SOBREMESA:</u></b> Pêra	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de aveia com cenoura, mandioquinha e carne <b><u>SOBREMESA:</u></b> Banana
23	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de lentilha com macarrão, carne, abóbora, chuchu e mandioca <b><u>SOBREMESA:</u></b> Salada de Frutas	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Canja <b><u>SOBREMESA:</u></b> Abacaxi

24	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
25	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
26	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de fubá, moela, cenoura, chuchu e agrião <b><u>SOBREMESA:</u></b> Mamão	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Canja <b><u>SOBREMESA:</u></b> Laranja
27	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de batata, abobrinha, beterraba, macarrão e frango <b><u>SOBREMESA:</u></b> Maçã	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de carne, arroz, batata, abóbora, chuchu e repolho <b><u>SOBREMESA:</u></b> Melancia
28	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de carne, arroz, berinjela, cenoura e escarola <b><u>SOBREMESA:</u></b> Manga	<b><u>BEBIDA:</u></b> Suco de fruta <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Fruta da época	<b><u>BEBIDA:</u></b> Água <b><u>REFEIÇÃO:</u></b> Sopa de frango, macarrão, couve flor, cenoura e abobrinha <b><u>SOBREMESA:</u></b> Melão