



BERÇÁRIO 1

DEZEMBRO/ 2017

DIA/mês	Lanche Manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
1	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de mandioca com carne <u>SOBREMESA:</u> Maçã	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Canja <u>SOBREMESA:</u> Melancia
2	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>

3	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>
4	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de batata, cenoura, espinafre, arroz e frango <u>SOBREMESA:</u> Melão	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de mandioca com carne <u>SOBREMESA:</u> Banana
5	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão p/ sopa e carne <u>SOBREMESA:</u> Maçã	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de cará, chuchu, abobrinha, couve, carne e arroz <u>SOBREMESA:</u> Pera
6	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Canja <u>SOBREMESA:</u> Maçã	<u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época	<u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa creme de legumes c/ macarrão e ovo <u>SOBREMESA:</u> Melancia

7	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de ervilha com batata, chuchu, escarola e carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de inhame, cenoura, fígado de boi, espinafre e macarrão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana assada com canela</p>
8	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de tomate, couve, arroz, batata, vagem e ovo</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de feijão c/ carne, macarrão, mandioquinha e beterraba</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacaxi</p>
9	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>	<u>SÁBADO</u>
10	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>	<u>DOMINGO</u>

11	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de batata, chuchu, espinafre, arroz e frango</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de fubá, cenoura, abobrinha, brócolis e carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Laranja</p>
12	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de lentilha, batata, abóbora, macarrão e carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, arroz e carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Carambola</p>
13	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de feijão c/ frango macarrão, vagem, batata e acelga</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Manga</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de legumes c/ batata, tomate, abóbora, couve, arroz e carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Melão</p>
14	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa mandioca, cenoura, frango, arroz e escarola</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Abacaxi</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de carne, inhame, abobrinha, chicória e macarrão</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Creme de abacate</p>

<p>15</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa com carne, macarrão, couve flor, cenoura e abobrinha <u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de ervilha com macarrão e frango <u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>
<p>16</p>	<p><u>SÁBADO</u></p>	<p><u>SÁBADO</u></p>	<p><u>SÁBADO</u></p>	<p><u>SÁBADO</u></p>
<p>17</p>	<p><u>DOMINGO</u></p>	<p><u>DOMINGO</u></p>	<p><u>DOMINGO</u></p>	<p><u>DOMINGO</u></p>
<p>18</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de arroz, batata, cenoura, almeirão e carne <u>SOBREMESA:</u> Laranja</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta <u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água <u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata e vagem <u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>

19	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de mandioquinha, cenoura, fígado de galinha, macarrão e couve</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de cação, arroz, batata, tomate e brócolis</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>
20	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de carne, arroz, abóbora, chuchu e abobrinha</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã assada com canela</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de abobrinha, cará, batata, couve, macarrão e frango</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Uva</p>
21	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de frango, macarrão, caldo de feijão, cenoura e escarola</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de aveia com cenoura, mandioquinha e carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>
22	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de arroz, frango, vagem e cenoura</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Mamão</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Suco de fruta</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Fruta da época</p>	<p><u>BEBIDA:</u> Água</p> <p><u>REFEIÇÃO:</u> Sopa de lentilha, batata, abóbora, macarrão e carne</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Salada de frutas</p>

23

24

25

26

27				
28				
29				
30				